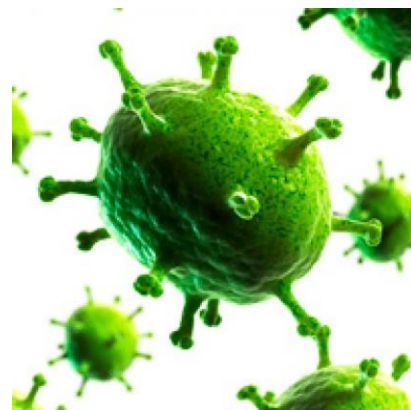


Внимание! Для вас родители!

Ротавирусная инфекция

(кишечный грипп)



Ротавирусы – это группа вирусов, вызывающих острые заболевания желудочно-кишечного тракта.

До 65% острых кишечных инфекций возникает у детей. И чаще всего причиной заболевания является ротавирус. Очень высока устойчивость вируса во внешней среде. Он долгое время живёт как в воде и воздухе, так и в предметах обихода и продуктах жизнедеятельности.

Распространение вируса происходит в основном через воду и пищу, а также мебель, одежду, игрушки и другие предметы.

Есть данные о том, что каждый пятый взрослый человек является носителем вируса, при полном отсутствии симптомов заболевания.

От момента заражения до первых симптомов ротавирусной инфекции может пройти от нескольких часов до 7 суток. Считается, что, пока заболевание не проявилось, человек не заразен. Выделение вирусов происходит следующие 3-6 дней и полностью заканчивается с исчезновением последнего симптома.

Самый высокий уровень заболеваемости приходится на зимний период. Часто серьёзные вспышки ротавирусной инфекции возникают одновременно с началом эпидемии гриппа.

Чаще всего ротавирусная инфекция протекает в среднетяжёлой форме и всегда заканчивается без каких-либо последствий. Тяжёлые случаи связаны с сильным обезвоживанием из-за диареи.

После перенесённого заболевания иммунитет к нему развивается очень слабый, поэтому вероятность повторного заражения очень велика. Но каждый следующий случай переносится легче.

Симптомы и течение заболевания

Болезнь начинается остро и быстро развивается. Через сутки уже можно наблюдать чёткую картину.

Может повышаться температура, как правило, не выше 39°C.

У половины больных в тот же день появляется рвота, которая может продолжаться до 3-х дней.

Обычно через сутки присоединяется диарея – обильный водянистый стул жёлтого цвета, иногда с примесью слизи. Частота стула – до 15-20 раз в сутки.

Многочисленная рвота и обильный частый жидкий стул часто приводят к обезвоживанию.

Примерно треть больных жалуется на схваткообразные боли в верхней половине живота. Они могут продолжаться до 1 недели.

Широко распространённый симптом – урчание с правой стороны живота, что наблюдается более чем в половине случаев.

«Кишечным гриппом» это заболевание, по-видимому, называют ещё и потому, что в большинстве случаев оно сопровождается некоторыми симптомами простуды: красное горло, насморк, сухой кашель. Они возникают вместе с появлением расстройства желудочно-кишечного тракта, проявляются несильно и проходят к концу первой недели заболевания.

Иногда больной ротавирусной инфекцией чувствует недомогание, его кожа бледнеет, появляются головные боли, снижается аппетит. Обычно это состояние длится не более 3-х дней.

Профилактика

Как и любая кишечная инфекция, ротавирусная передаётся через грязные руки. Вот почему с целью профилактики следует чётко соблюдать правила гигиены – мыть руки после туалета, улицы и перед едой.

Имея в виду способность ротавируса долгое время находиться в воде, надо внимательнее относиться к воде, которую мы употребляем в пищу и которой мы моемся. Нелишним будет в период эпидемии для подстраховки кипятить любую используемую для детей воду.

Когда один из членов семьи заболел ротавирусом, надо следовать общим правилам профилактики: изолировать больного, выделить ему отдельную посуду, постельные принадлежности, полотенце.

Берегите себя и своих детей!